**Учебно- Тематический план**

**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы подготовительной группы танцевального коллектива «Линия»**

## Учебно- тематический план группы 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | РАЗДЕЛ ТЕМА | Кол-во часов |
| 1. | «Разучивание исходных положений»   * постановка корпуса * положение рук * положение ног | 5 |
| 2. | «Развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов»   * упражнение для головы, шеи, плечевого пояса * упражнения для корпуса * упражнения для подвижности суставов ног * прыжки | 15 |
| 3. | «Построения и перестроения »   * построение на уроке * перестроение из одной фигуры в другую * фигурная маршировка | 15 |
| 4. | «Освоение основных движений и элементов танца»   * ходьба * бег * прыжки * элементы русского танца | 15 |
| 5. | «Образ в пластике»   * эмоции * настроение или состояние * образно-игровые этюды | 10 |
| 6. | «Активизация и развитие творческих способностей»  - репертуар | 12 |
|  | **ИТОГО:** | **72** |

Учебно-тематический план группы 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | РАЗДЕЛ ТЕМА | Кол-во часов |
| 1. | «Разучивание исходных положений»   * постановка корпуса * положение рук * позиции ног | 5 |
| 2. | «Развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов»   * упражнения для головы, плеч, шеи * упражнения для корпуса * упр-я для подвижности суставов ног * прыжки | 15 |
| 3. | «Построение и перестроение групп»   * основные положения на уроке * перестроения из одной фигуры в другую * фигурная маршировка | 15 |
| 4. | «Освоение основных движений и элементов танца»   * ходьба * бег * прыжки и полька * элементы русского танца | 15 |
| 5. | «Образ в пластике»   * эмоции * настроение и состояние * образно-игровые этюды | 10 |
| 6. | «Активизация и развитие творческих способностей»  - репертуар для детей 3-го года обучения | 12 |
|  | **ИТОГО** | **72** |