**Учебно- Тематический план**

**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы подготовительной группы танцевального коллектива «Линия»**

## Учебно- тематический план группы 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | РАЗДЕЛ ТЕМА | Кол-во часов |
| 1. | «Разучивание исходных положений»* постановка корпуса
* положение рук
* положение ног
 | 5 |
| 2. | «Развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов»* упражнение для головы, шеи, плечевого пояса
* упражнения для корпуса
* упражнения для подвижности суставов ног
* прыжки
 | 15 |
| 3. | «Построения и перестроения »* построение на уроке
* перестроение из одной фигуры в другую
* фигурная маршировка
 | 15 |
| 4. | «Освоение основных движений и элементов танца»* ходьба
* бег
* прыжки
* элементы русского танца
 | 15 |
| 5. | «Образ в пластике»* эмоции
* настроение или состояние
* образно-игровые этюды
 | 10 |
| 6. | «Активизация и развитие творческих способностей»- репертуар | 12 |
|  | **ИТОГО:** | **72** |

Учебно-тематический план группы 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | РАЗДЕЛ ТЕМА | Кол-во часов |
| 1. | «Разучивание исходных положений»* постановка корпуса
* положение рук
* позиции ног
 | 5 |
| 2. | «Развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов»* упражнения для головы, плеч, шеи
* упражнения для корпуса
* упр-я для подвижности суставов ног
* прыжки
 | 15 |
| 3. | «Построение и перестроение групп»* основные положения на уроке
* перестроения из одной фигуры в другую
* фигурная маршировка
 | 15 |
| 4. | «Освоение основных движений и элементов танца»* ходьба
* бег
* прыжки и полька
* элементы русского танца
 | 15 |
| 5. | «Образ в пластике»* эмоции
* настроение и состояние
* образно-игровые этюды
 | 10 |
| 6. | «Активизация и развитие творческих способностей»- репертуар для детей 3-го года обучения | 12 |
|  | **ИТОГО** | **72** |