*Пичкалёва О.Н.,*

*педагог дополнительного образования*

*МБУ ДО ДШИ ЗАТО Звёздный,*

*руководитель фольклорного коллектива «Иволга»*

**Русский традиционный календарь.**

**Сорок мучеников. 22 марта - Сороки.**



В 320 году недалеко от Армянского города Севастии 40 воинов-христиан приняли подвиг мученичества за отказ принести жертву языческим богам. Зимой в сильный мороз их вывели раздетыми на лёд озера и оставили замерзать. Какой-то воин не выдержал испытания, выбежал на берег, но тут же упал замертво. В это время лёд в озере растаял, и над головами мучеников появились светлые венцы. Увидев чудо, один из стражников, охранявших воинов, уверовал во Христа, вышел на лёд и присоединился к христианам. На следующее утро тела вех мучеников, скончавшихся от холода, были сожжены. Братья по вере собрали их останки и благоговейно погребли.

 **Праздник Сороки - приметы, обычаи, традиции**

- В этот день обязательно идут в церковь, молятся, благодарят Бога за все, просят защиты от невзгод, болезней.

- В народе 22 марта связан с началом весны и концом зимы, именно поэтому с этой датой связано много народных примет и поверий.

- Так, например, смотрели на погоду: какой она будет 22 марта, такими будут и следующие 40 дней.

- А вот если на сороки прилетают птицы, то значит скоро совсем будет тепло.

- В этот день важно понять когда высаживать рассаду: рано, чтобы она прижилась, но и так, чтобы ее не погубили морозы.

- Если прилетевшие птицы начинают вить на солнечной стороне гнезда, то это означало, что лето будет холодное и дождливое.

- Если на сороки выпал снег, то ждите холодную пасхальную пору.

- Если хорошая погода на праздник сорока святых, то будет хороший урожай гречки.

Была еще одна забавная примета: в деревне на сороки считали полысевших мужчин: сколько найдут лысых, столько дней еще будут морозы. Вот так-то! Кто бы мог подумать! Этимология такой приметы неизвестна, поэтому будем воспринимать ее как народную шутку.

*Если на Сорок святых оттепель, то будет хороший урожай проса.*

*Если на Сороки тепло, то следующие сорок дней (до Зосима пчельника – 30 апреля) будут теплыми, а если холодно – холодными.*

*Солнце в кругах – к отличному урожаю.*

*Синица на Сороки запела – тепло ворожит.*

*Человек, насчитавший в этот день сорок пичуг, будет здоров и счастлив.*

*Теплый ветер – к ненастному лету.*

*Ласточки прилетели – к урожайному году.*

*Сны с 21 на 22 марта не исполнятся. Сновидения, увиденные днем 22 марта, сбудутся только через 5 лет, но будут уже не нужны.*

*Людям, родившимся 22 марта, следует носить агат.*



Есть еще одна очень известная традиция: на сороки в домах обязательно пекут булочки в виде птичек или как их еще называют «жаворонки». Птичек пекут как бы в полете — это символизирует приход весны. Птичкам делают из изюма глазки, а в само тесто добавляют разные орешки.

С такими булочками также связано гадание. Например, одну из булочек нарочно пересаливают, во вторую кладут монетку, в третью — кольцо. Кому какая булка достанется, у того такая жизнь и будет: у кого-то печаль и досада, если достанется соленая птичка, у кого-то достаток, если вытянет монетку, у кого-то будет свадьба, если достанется кольцо.

***Самый простой рецепт таких птичек: нужно взять пару килограммов муки, упаковку дрожжей, стакан масла растительного, стакан сахара, 0,5 л воды, щепотку соли. Замешивают хорошее и тугое тесто. Из него нужно сформировать птичек, это несложно и можно приноровиться. Затем птичек покрывают крепким сладким чаем и выпекают. В тесто также можно бросить орешки или изюм.***

У девушек было свое гадание. Они брали «жаворонка» и бросали через плечо, куда хвостом покажет птичка, оттуда жених и придет.

А еще девушки собирались все вместе готовить таких птичек из теста и разные куличи. Затем они выкладывали у порога свои творения и звали собаку. Чье первое блюдо облюбует пес и съест, та первой и выйдет замуж.

Языческие обряды породили еще одну традицию: девушка на сороки должна разорвать сорок нитей, и сломать 40 деревянных плашек. Считалось, что это очень быстро прогонит зиму.

Жители некоторых деревень считали своим обязательством в этот день кататься на качелях. Чем выше взлетишь, тем лучше будет урожай. Было и такое! А, может быть, где-то еще и осталось?

А еще на сороки выкапывали дерево, пересаживали его в огромный ящик, наряжали яркими лентами и бантами и носили по деревне, а затем ставили в том месте, куда хотели привлечь теплую весну. Считалось, что весна непременно увидит такой яркое и красивое дерево и очень быстро прилетит.



А еще считается, что сороки — это детский праздник, в том смысле, что детям уделяется много внимания. Например, хозяйки делают из соломы 40 небольших гнезд и кладут туда булочки в виде яйца. Такие гнезда выставляются во двор, чтобы порадовать ребятню. По другим приметам, это делает для того, чтобы куры не заходили в чужие дворы и несли яйца только дома. Кроме того, считалось, что такие обереги уберегут птицу от разных болезней. Детей угощали также печеными птичками, устраивали для них разные игры и конкурсы, потому что в этот день в доме должен быть слышен детский смех, жилище должно быть наполнено радостью и надеждой на лучшее.

А еще смотрели на хозяйство: свое или соседей. Если находили гнездоа птиц, то это считалось высшим благословением природы. Значит в доме всегда будет достаток, мир и здоровье.

На сороки принято приглашать в дом близких людей и чем их больше будет, тем лучше. В доме должно быть шумно и весело.

У многих народов принято на сороки убирать в доме, вычищать грязь, выносить мусор. Вместе с тем, праздник 40 мучеников связан и с некоторыми запретами.

**Чего нельзя делать на сороки?**

Праздник выпадает на Великий Пост, поэтому все запреты переносятся и на этот праздник. Единственное что происходит — это послабление в еде. В пищу можно добавить немного растительного масла и выпить в этот день немного кагора.

Считается, что как раз убирать и вообще работать в этот день нельзя. Запрещается шить, вязать, что-то ремонтировать. Даже были споры на счет посадки гороха. По одному поверью сажать горох необходимо именно в этот день, а по другому, что в этот день нельзя вообще работать на огороде, иначе будет плохой урожай. В общем, разрешается только печь, чтобы задобрить весну своими кулинарными изысками.

А еще говорят, что в этот день нежелательно одалживать деньги.

На праздник сорока святых не принято ругаться, гневаться, допускать плохих мыслей. Наоборот вспоминают о непоколебимой вере, силе духа, стойкости мучеников. А еще нужно в этот день строить планы на будущее, даже записывать их на бумаге и мечтать. Пожалуй, так и поступите: мечтайте, верьте, заботьтесь о ближнем и о себе.

Событиям тех дней посвящено множество фесок, икон, храмов. Перед иконой просят о силе выдержать все невзгоды, о стойкости, люди, которые начинают терять веру просят снова вселить ее в сердце, просят о самостоятельности и силе духа. Вместе с тем, многие молятся у иконы и просят семейного благополучия, любви, здоровья для себя, близких, для своих детей. Такую икону часто дарят на различные праздники, не забывая о том, что праздник 40 святых является одним из почитаемых и важных праздников в православном мире. В этот день задумываются о самых важных вещах.

 Источники:

1. «Русский традиционный календарь» А. Некрылова, С-Пб,2007г.
2. <https://vsyamagik.ru>
3. <http://vashgolos.net>
4. <https://yandex.ru/images/search?text=22%20марта%20сороки%20сорок%20мучеников&stype=image&lr=50&source=wiz>