Пичкалёва О.Н.,

*педагог дополнительного образования*

*МБУ ДО ДШИ ЗАТО Звёздный,*

*руководитель фольклорного коллектива «Иволга»*

Афанасий Великий, архиепископ Александрийский, живший в IV веке, остался в истории христианской Церкви как один из самых ревностных защитников благочестия против арианства – течения, которое обосновал и возглавил александрийский священник Арий, отрицавший важнейший догмат официального христианского вероучения – единосущность Бога Отца и Бога Сына. Арианство осуждено как ересь на церковных Соборах 325 и 381 годов.



***Афанасий –ломонос, береги нос. Афонас пучеглаз. Кирилл – 31 января***

Суровый борец с ересью Афанасий Великий творцами русского народного календаря оказался сопряжён с сильными (суровыми) русскими морозами, характерными как раз для этого зимнего периода. Наименование Афанасия «ломоносом», видимо, произошло от того, что для отечественного фольклора рифма «мороз – нос» столь же обычна и шаблонна, как для поэзии пушкинской поры «морозы-розы». На рифме «мороз – нос» построены поговорки и загадки, она в традиционной характеристике Деда Мороза, вплоть до названия поэмы Н.А. Некрасова «Мороз, Красный нос», она же в основе сюжета и рисунка популярных лубочных картинок «Похождение о носе и о сильном морозе», «Разговор большого носа с сильным морозом». (Нос гордился тем, что Мороз ему не страшен, но в шутовском споре Мороз одерживает победу над гордым Носом, заморозив его, отчего Нос стал гнил и хозяину не мил»). К тому же за глаголом «ломать/ломить» традиционно стоят значения «болеть», «знобить», «испытывать ноющую боль», «напирать», «перебарывать», «стараться осилить», «разрушать»

По приметам в этот день всегда бывают сильные морозы.



*Афанасьевские морозы шутить не любят.*

*Пришёл Афанасий ломонос – береги щёки и нос!*

*Афанасий и Кирила забирают за рыло.*

*Афанасий –пучеглаз (мороз слёзы вышибает)*

* *Свадебный период подходил к концу. Устраивать масштабные гулянья теперь можно было лишь после Пасхи.*
* *Мальчиков в этот день крестить нельзя, иначе накличете на него в будущем мужское бессилие.*
* *31 января не стоит затевать переезд или справлять новоселье. В противном случае в новом доме будут постоянными скандалы.*
* *Необходимо постараться избегать хирургических операций, только если их проведение не вызвано критической ситуацией.*
* *Этот день на Руси необходимо было изгонять нечисть. Поэтому устраивали всевозможные обряды и заговоры на трубы и окна, чтобы они не пробрались в дом.*
* *Если хоть на немного к обеду выглянет солнце, означало, что весна будет ранней.*

По уверению сельских знахарей, только на Афанасьевские морозы можно выгонять ведьм. Объяснения существуют разные: то ли холода способствуют «вымораживанию» ведьм; то ли, как отмечено в одном из номеров «Воронежских губернских ведомостей» конца 19 столетия, спасаясь от мороза, сами ведьмы в эти дни летают на шабаш и там излишне веселятся, отчего и теряют память.

**Загадки про мороз:**

*Старик у ворот тепло уволок*

*Сам не бежит и стоять не велит.*

*Без рук рисует, без зубов кусает.*

*Вырос лес, белый весь, пешком в него не войти, на коне не въехать. (Морозный узор на оконном стекле)*

Дети в избах, устроившись перед топящейся печкой, пели-приговаривали: *Гори, гори, жарко!*

*Приедет Захарка*

*На Сивой лошадке,*

*Жена на коровке,*

*Детки на телятках,*

*Слуги на собачках! (Саратовская губ.)*

Продолжается свадебная пора. К кому не приехали сваты или кто не выбрал невесту, начинают беспокоиться и теряют надежду до Масленицы сыграть свадьбу. В Вятском крае вообще сватали только до Афанасьева дня, отсюда и местное присловье: *Афанасьев день пришёл – никто сватать не пришёл./Девки- те баски, оставим до Пасхи.*

**Что нельзя делать в этот день:**

Ваш организм скажет "Спасибо!", если вы его разгрузите. В течение дня лучше всего будет съесть зеленые овощи, из фруктов можно погрызть яблоко или подкрепиться грушей. А вот, от сладкого, по возможности, воздержаться.

**Литература:**

1. А.Ф. Некрылова «Русский традиционный календарь». С-Пб 2007

2. интернет - [мороз красный нос картинки](https://yandex.ru/images/search?pos=13&img_url=http%3A%2F%2Fold.sertification.net%2Fnews%2FI_iz_lesy_vishel%2Fimages%2F1119.JPG&text=%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B7%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%BD%D0%BE%D1%81%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&lr=102534&rpt=simage&source=serp)