*Публикацию подготовила Пичкалёва О.Н.*

*Педагог доп. образования МБУ ДО ДШИ ЗАТО Звёздный*

**18 мая – день Иконы Божьей матери, именуемой «Неупиваемая Чаша».**

 **Ирина (Арина) – рассадница**

 

Икона Божьей Матери «Неупиваемая чаша» находится в Серпуховом Высоцком монастыре. Она особенно почиталась теми, кто хотел избавиться от пагубной страсти к пьянству или помочь в этом близким и родным.

Акафист чудотворной иконе включает такие слова: «Все упование людие, страждущие болезнию пианства, на Тя, Владычице, возлагают, преклоняешися бо немощем и страстием нашим.Кто бо нас, грешным, изведёт из рова погибели и нищеты духовныя и телесныя, аще не Ты, Владычице? Сего ради преклоняем колена перед Твоим пречудным образом и вопием Ти тако: Радуйся, по молитве грешных людей, призывающих Тя в помощь свою, небесную благодать, ниспосылающая. Радуйся, глубину милоердия Твоего грешным показующая. Рауйся, отчаявшихся и безнадёжных ободряющая. Радуйся, искушённым болезнию пианства руку помощи простирающая… Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаше, духовную нашу жажду утоляющая.

Святая Ирина – славянка, родом из Македонии, жила во второй половине I века. В ранней юности она уверовала во Христа и, желая посвятить свою жизнь Богу, отказалась от замужества. По преданию, её крестил апостол Тимофей, ученик апостола Павла. Ирина пыталась и родителей своих сделать христианами, но отец её (правитель города Магеддона) вознегодовал и бросил непослушную дочь под ноги диким лошадям. Однако, лошади, не коснувшись Ирины, помчались на отца и задавили его до смерти. Когда по молитве святой он был возвращён к жизни, то уверовал во Христа, а с ним и вся семья, а также 3000 человек, свидетелей чуда.

После этого святая Ирина стала смело преподавать Слово Божие среди жителей Македонии, за что много раз подвергалась унижениям и страданиям. Мучения Ирины сопровождались чудесными знамениями, а она сама оставалась целой и невредимой, видевшие же это люди обращались ко Христу. Согласно житию, святая Ирина приобщила к вере Христовой более 10 тыс.язычников.

Когда Господь указал ей день кончины, святая удалилась в горную пещеру около города Ефеса и попросила завалить вход в неё камнями. На четвёртый день люди открыли вход, но не нашли в пещере тело святой Ирины, и тогда все поняли, что она была взята Господом на Небо.

***Ирина (Арина) – рассадница.***

В народном календаре весной отмечается память двух мучениц Ирин, и обе они именуются «рассадницами», к обеим приурочена высадка капустной рассады и, естественно, одинаковые приговорки, одни и те же магические действа. Объясняется это как разными климатическими условиями на территории огромной России, так и тем, что год на год не приходится: в южных местах и при ранней весне рассаду капусты можно высаживать 29/16 апреля, в средней же полосе и при поздней весне – на три недели позже. Разумеется, сыграло свою роль и то обстоятельство, что по традиции с одноимёнными святыми крестьянское сознание связывало одни заботы, качества, действа.

 **

*Без капусты щи не густы.*

*Щи капустою пригожи, а солью вкусны.*

*Где щи, тут и нас ищи.*

*Щи да каш а- кормилицы наши.*

*Премудрость во щах, вся сила в капусте.*

*Щей поел – словно шубу надел.*

*Для чего огород городить, коли капусты не садить?*

«Капусткой» назывался один из самых широко распространённых хороводов. В Архангельской губернии он был известен в таком виде:

Парень заводил песню и создавал цепь из играющих, по очереди беря за руку то одного, то другого и т.д.

*Пошли наши гусли, пошли звончатые.*

*Тут гусельцы наши за рученьку брали,*

*Да за белу имали, за ручку , за праву,*

*За златен за перстень:*

*Он ведь ходит по двору, секёт траву лебеду,*

*Он рвёт и секёт, в белый фартучек кладёт,*

*Приговор говорит, приговаривает:*

*Кого я люблю, того и возьму.*

Песню пели хором все играющие. Когда собирались в цепь, начинали завивать её в клубок.

*Уж мы вьём, вьём капустку,*

*Завиваем золотой кочешок,*

*Завиваем приговариваем:*

*Кого я люблю, того я возьму,*

*Кого не люблю, того не возьму.*

Затем, играющие начинали «расплетаться» под песню:

*Что у малых, малых деточек*

*Молодая была мачеха лиха.*

*Выводила малых деточек*

*Вог с городища, вон с зеленого.*

Песня поётся, пока все не расплетутся.

В разных местах были свои варианты песен «капустных хороводов».

Мой фольклорный коллектив «Иволга» и «Околенка» используют в своем репертуаре вариант Новосибирской области:

*Вью, вью, вью я капусточку, да -2р –* цепь игроков завивается вокруг «кочешка»

*Завивайся вилой кочешок – 2р*

*Вью, вью, вью я капусточку, да -2р –* «Кочешок» выводит из центра всех игроков, стараясь распутаться не размыкая рук

*Развивайся вилой кочешок – 2р*

 **

Рецептов из свежей капусты великое множество, вот самые популярные:

 ***Щи из свежей капусты***

 

*На 4,5 литровую кастрюлю вам понадобится: 400 гр.капусты свежей. 200гр.лука репчатого, 200 гр. моркови. пол головки чеснока. петрушка и укроп по 40 гр. масло подсолнечное, 1 помидор(или 2 ст.ложки томатов в собственном соку мелко нарезанных). Мясо 1 кг. соль,перец, уксус.*

1. А.Ф Некрылова Русский традиционный календарь. С-Пб 2007

2. https://ok.ru/video/387658224012