### *А.А. Мантрова,*

### *педагог дополнительного образования МБУ ДО ДШИ ЗАТО Звёздный,*

### *руководитель танцевального коллектива «Линия»*

### Как легко вернуться к занятиям после летних каникул?

Уже целая неделя прошла, как прозвенел весёлый школьный звонок, а ваш ребёнок всё ещё не может, что называется, «войти в колею» школьной жизни? А тут ещё дополнительные занятия, художественная школа, спортивная секция, танцы, кружок по фото, а ещё нам петь охота… Что же делать? Как настроиться на рабочий ритм, когда за окошком ещё так солнечно и думать о занятиях, ну совсем не хочется…

## *****Режим*****



В первые недели учебы **постарайтесь построить режим дня ребенка**так, чтобы он высыпался. Не затягивайте с уроками и дополнительными занятиями, не позволяйте ему перед сном любые будоражащие занятия: просмотр фильмов, компьютерные игры и другое.

## *****Не спрашивайте слишком строго*****



От позиции, которую займут родители, во многом зависит не только желание учиться, но и успехи ребенка. **В первые трудные дни не спрашивайте с ученика слишком строго**. Пусть вашим вопросом на весь сентябрь станет «Что интересного сегодня было в школе?», а не «Что ты сегодня получил (а)?»

## *****Напомните ребёнку о его прошлых успехах…*****



Пусть даже самых маленьких. Вспомните вместе его участие во всевозможных конкурсах и фестивалях, похвалите его за прошлые успехи. Посмотрите вместе альбом с фотографиями, прочтите вслух грамоты или дипломы, которыми когда-нибудь награждался ваш малыш, рассмотрите медали и сотрите пыль с кубков**. Сконцентрируйте свое внимание на его предыдущих заслугах**, чтобы пробудить желание достичь успеха в новом учебном году.

## *****Вдохновите маленького творца*****



Ваш ребёнок занимается хореографией? Тогда непременно сходить с ним на балет! Занимается актёрским мастерством?  Тогда вас ждёт спектакль в театре!  Мечтает быть певцом и связать свою жизнь с музыкой? Тогда подарите ему вечер в консерватории. Разделите с ним его увлечение и обязательно скажите: **«Представляешь, когда-нибудь ты тоже так сможешь!»**

## *****Устройте совместный шопинг*****



Наверняка ваш ребёнок вырос из прошлогодней формы, или ему нужны новые балетки, или кисти, карандаши, бумага… А может быть, ноты или альбомы. Возьмите своего ребёнка вместе с собой за этими нужными покупками. **Поинтересуйтесь его мнением**, нравится ли ему. Пусть эти приятные хлопоты порадуют вашего малыша.

## *****Поговорите с педагогом*****



Узнайте о планах на предстоящий год, определитесь к чему готовить ребёнка. И потихоньку начните вести вашего малыша к заветной цели. **Его победы во многом зависят от вас.**Очень важно участие ребёнка во всевозможных конкурсах и фестивалях, ведь ничто другое, как именно поездка в другой город и причудливое ожидание её скорейшего совершения, помогут справиться с хандрой, вызванной возвращением в рутину повседневных дел после каникул.

## *****Поддерживайте общение ребёнка со сверстниками*****



Это очень важно - как чувствует себя ваш ребёнок в классе, в творческом коллективе. Отнеситесь к другим детям и их родителям дружелюбно, помогите, если это потребуется и объясните вашему малышу, что такое чувство локтя. **Как важно быть настоящей командой.**

## *****Никогда не сравнивайте вашего ребёнка с другими*****



Для детей ваши сравнения могут обернуться скрытыми, иногда спрятанными глубоко в душе, переживаниями. Не надо никаких примеров. **Не надо никаких сравнений!**

## *****Хвалите своего ребёнка*****



Возьмите за правило - **радоваться любой, даже самой маленькой победе.** Не бойтесь перехвалить ребёнка, дети не останавливаются, достигая чего-то. Им нужно двигаться дальше. Так что, похвалой дела не испортишь.

Конечно, все детки разные. И к каждому нужно найти свой подход, свой ключик к раскрытию способностей и потенциала. Чем успешнее и эффективнее будет мотивация, тем лучше ребенок будет учиться, у него появятся новые увлечения и тяга к знаниям. А это отличные предпосылки для того, чтобы в будущем стать успешным, счастливым и уверенным в себе человеком. Прислушайтесь к нашим советам и всё у вас обязательно получится!